



Департамент молодежной политики и спорта
Кемеровской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Новокузнецкое училище (техникум) олимпийского резерва»
(ГПОУ «Новокузнецкое УОР»)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ**

***ПМ 01. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ
ЗАНЯТИЙ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ
СПОРТСМЕНОВ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА***

г. Новокузнецк, 2015

Рабочая программа учебной и производственной практике по профессиональному модулю ПМ 01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности СПО 49.02.01. Физическая культура.

Организация-разработчик:

Государственное профессиональное образовательное учреждение «Новокузнецкое училище (техникум) олимпийского резерва»

Разработчик:

Логачева Наталья Викторовна, ст. инструктор-методист ГПОУ «Новокузнецкое УОР»

Балахнина Светлана Витальевна, зам. директора по УВР ГПОУ «Новокузнецкое УОР»

Программа рассмотрена на заседании методического объединения преподавателей

Протокол № 7 от 26.08.15

Рекомендована педагогическим советом ГПОУ «Новокузнецкое УОР» к использованию в качестве программы дисциплины по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура

Протокол № 7 от 28.08.15

Утверждена приказом директора ГПОУ «Новокузнецкое УОР»

Приказ № 370 от 28.08.15

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	4
2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ	6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7
3.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7
3.2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	9
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	15
4.1. ТРЕБОВАНИЯ К МИНИМАЛЬНОМУ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ	15
4.2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ	15
4.3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	18
4.4. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	18
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ	19

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Учебная и производственная практика по профессиональному модулю *ПМ 01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта* предусматривает закрепление и углубление знаний полученных обучающимися в процессе теоретического обучения, приобретение ими необходимых умений практической работы по избранной специальности, овладение навыками профессиональной деятельности, приобретение практического опыта.

Программа практики является составной частью профессионального модуля *ПМ 01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта* программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 49.02.01.Физическая культура.

Рабочая программа учебной и производственной практики разрабатывалась в соответствии с:

- ФГОС СПО 49.02.01 Физическая культура;
- рабочим учебным планом образовательного учреждения по специальности 49.02.011 Физическая культура;
- рабочей программой профессионального модуля.

При прохождении практики обучающийся должен освоить соответствующие компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.2.	Проводить учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.3.	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.
ПК 1.4.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
ПК 1.5.	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
ПК 1.6.	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.
ПК 1.7.	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
ПК 1.8.	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
ПК 4.9	Определять режимы тренировочной работы с учетом медицинских, возрастных и психофизических требований к лицам проходящим спортивную подготовку в избранном виде спорта
ПК 4.10	Определять предельные тренировочные нагрузки.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.
ОК 12.	Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

Результатом прохождения практики по профессиональному модулю является: освоение

практического опыта:

ПО 1 анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;

ПО 2 определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;

ПО 3 применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

ПО 4 проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;

ПО 5 наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

ПО 6 тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;

ПО 7 собственного спортивного совершенствования;

ПО 8 ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов

умений

У 1 использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;

У 2 подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

У 3 использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;

У 4 применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;

У 5 устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися; проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;

У 6 оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;

У 7 использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;

У 8 осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня.

Количество часов на освоение программы учебной и производственной практики:

всего – **288 часов**, в том числе:

Учебная практика – 72 часа;

Производственная практика (по профилю специальности) – 216 часов.

2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ

Таблица 1.

Коды профессиональных и общих компетенций	Междисциплинарный курс	Курс	Семестр	Объем времени, отведенный на освоение МДК						Самостоятельная работа обучающихся	Практика	
				Максимальная учебная нагрузка и практика	Обязательная аудиторная нагрузка						Учебная, для СПО	Производственная по модулю
					Всего часов	в том числе						
						Теоретические занятия	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовые работы (проекты)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ОК 1-13 ПК 1.1 – 1.8	МДК 01.01			758	505	199	-	286	20	253	72	180
		1	1	77	51	21	-	30	-	26	-	-
		1	2	123	82	42	-	40	-	41	72	
		2	3	192	128	38	-	90	-	64	-	-
		2	4	156	104	34	-	70	-	52	-	72
		3	5	102	68	34	-	34	-	34	-	54
		3	6	108	72	30	-	22	20	36	-	54
ОК 1-10 ПК 1.2, 1.6 ПК 4.9 – 4.10	МДК 01.02			120	80	36	-	44	-	40	-	36
		3	5	60	40	20	-	20	-	20	-	18
		3	6	60	40	16	-	24	-	20	-	18
	Всего			858	585	235	-	330	20	293	-	216

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Тематический план учебной и производственной практики профессионального модуля

Таблица 2.

№ п/п	Виды работ	Количество часов
	Учебная практика	
1	Освоение функции тренера в процессе руководства деятельностью спортсмена в соревнованиях	6
2	Освоение функции главного судьи, его заместителя, арбитра, судей на видах многоборья и т.д.	12
3	Анализ документов, обеспечивающих учебно-тренировочный процесс в избранном виде спорта	6
4	Наблюдение учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта	6
5	Анализ конкретных ситуаций тренировочного и соревновательного процессов	6
6	Наблюдение, анализ выполнения функций судей и тренера	12
7	Сбор и анализ информации о соревнованиях, соперниках	6
8	Проведение исследования психологической подготовленности спортсменов в избранном виде спорта	18
	Всего:	72
Промежуточная аттестация по учебной практике – <i>зачет (аттестационный лист)</i> Форма контроля и оценки – <i>защита отчета по практике</i>		
	Производственная практика	
1	Разработка планов учебно-тренировочных занятий в соответствии с периодами и этапами спортивной подготовки	18
2	Проведение фрагментов учебно-тренировочных занятий	6
3	Проведение учебно-тренировочных занятий	24
4	Проведение исследования технико-тактической подготовленности спортсменов в избранном виде спорта	12
5	Проведение исследования физической подготовленности спортсменов в избранном виде спорта	12
6	Исследование тренировочной нагрузки на занятии в избранном виде спорта	12
7	Анализ и самоанализ тренировочных занятий в избранном виде спорта	12
8	Разработка предложений по совершенствованию и коррекции учебно-тренировочных занятий	18
9	Ведение документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс	12
10	Оценка и анализ темпов прироста соревновательно значимых физических и психологических качеств личности	12
11	Организация и проведение соревнований по избранному виду спорта	18
12	Судейство соревнований по избранному виду спорта	12
13	Составление документов, регламентирующих проведение соревнований по избранному виду спорта	12
14	Заполнение документов, обеспечивающих проведение соревнований в избранном виде спорта	18
15	Выполнение функций тренера в процессе соревнований по избранному виду спорта	18
	Всего	216
Промежуточная аттестация по производственной практике – <i>зачет</i> Форма контроля и оценки – <i>защита отчета по практике</i>		

