



Департамент молодежной политики и спорта  
Кемеровской области  
Государственное профессиональное образовательное учреждение  
**«Новокузнецкое училище (техникум) олимпийского резерва»**  
(ГПОУ «Новокузнецкое УОР»)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ**

***ПМ 02. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ***

г. Новокузнецк, 2015

Рабочая программа учебной и производственной практике по профессиональному модулю ПМ 02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура.

Организация-разработчик:

Государственное профессиональное образовательное учреждение «Новокузнецкое училище (техникум) олимпийского резерва»

Разработчик:

Логачева Наталья Викторовна, ст. инструктор-методист ГПОУ «Новокузнецкое УОР»

Балахнина Светлана Витальевна, зам. директора по УВР ГПОУ «Новокузнецкое УОР»

Программа рассмотрена на заседании методического объединения преподавателей

Протокол №\_7\_\_ от\_\_26.08.15\_\_\_\_\_

Рекомендована педагогическим советом ГПОУ «Новокузнецкое УОР» к использованию в качестве программы дисциплины по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура

Протокол №\_7\_\_ от\_\_28.08.15\_\_\_\_\_

Утверждена приказом директора ГПОУ «Новокузнецкое УОР»

Приказ №\_370\_\_ от 28.08.15\_\_\_\_\_

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>Стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ</b>	<b>4</b>
<b>2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ</b>	<b>6</b>
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>	<b>7</b>
<b>3.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>	<b>7</b>
<b>3.2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ</b>	<b>8</b>
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ</b>	<b>12</b>
<b>4.1. ТРЕБОВАНИЯ К МИНИМАЛЬНОМУ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ</b>	<b>12</b>
<b>4.2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>13</b>
<b>4.3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ</b>	<b>15</b>
<b>4.4. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ</b>	<b>15</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1 АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ</b>	<b>16</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Производственная практика по профессиональному модулю *ПМ 02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения* предусматривает закрепление и углубление знаний полученных обучающимися в процессе теоретического обучения, приобретение ими необходимых умений практической работы по избранной специальности, овладение навыками профессиональной деятельности, приобретение практического опыта.

Программа практики является составной частью профессионального модуля *ПМ 02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения* основной профессиональной образовательной программы по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной и производственной практики разрабатывалась в соответствии с:

- ФГОС СПО 49.02.01 Физическая культура;
- рабочим учебным планом образовательного учреждения по названной специальности;
- рабочей программой профессионального модуля.

При прохождении практики обучающийся должен освоить соответствующие компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 2.1.	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.
ПК 2.2.	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 2.3.	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
ПК 2.4.	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ПК 2.5.	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
ПК 2.6.	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

Результатом прохождения практики по профессиональному модулю является: освоение **практического опыта:**

ПО 1 анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;

ПО 2 определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;

ПО 3 наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

ПО 4 ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений;

**умений:**

У 1 использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

У 2 комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся; планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);

У 3 подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

У 4 организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство; применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

У 5 осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий; на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;

У 6 использовать основные приемы массажа и самомассажа.

**Количество часов на освоение программы производственной практики:**

всего – **144 часа**, в том числе:

производственная практика (по профилю специальности) – 144 часа.

## 2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ

Таблица 1.

Коды профессиональных и общих компетенций	Междисциплинарный курс	Курс	Семестр	Объем времени, отведенный на освоение МДК						Самостоятельная работа обучающихся	Практика	
				Максимальная учебная нагрузка и практика	Обязательная аудиторная нагрузка						Учебная, для СПО	Производственная по модулю
					Всего часов	в том числе						
						Теоретические занятия	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовые работы (проекты)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ОК 1-10 ПК 2.1 – 2.6	МДК 02.01			<b>780</b>	<b>520</b>	<b>176</b>		<b>324</b>	<b>20</b>	<b>260</b>	-	<b>120</b>
		1	1	120	80	44		36	-	40	-	-
		1	2	177	118	40		78	-	59	-	-
		2	3	192	128	38		90	-	64	-	-
		2	4	228	152	72		80	-	76	-	12
		3	5	87	58	18		40	-	29	-	36
		3	6	141	94	24		50	20	47	-	72
ОК 1-10 ПК 2.1 – 2.6	МДК 02.02			<b>90</b>	<b>60</b>	<b>30</b>		<b>30</b>	-	<b>30</b>	-	<b>12</b>
		2	4	90	60	30		30	-	30	-	12
ОК 1-10 ПК 2.1 – 2.3	МДК 02.03			<b>75</b>	<b>50</b>	<b>30</b>		<b>20</b>	-	<b>25</b>		<b>12</b>
		2	4	75	50	30		20	-	25		12
	<b>Всего</b>			<b>945</b>	<b>630</b>	<b>236</b>		<b>374</b>	<b>20</b>	<b>315</b>		<b>144</b>

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

#### 3.1. Тематический план производственной практики профессионального модуля

Таблица 2.

№ п/п	Виды работ	Количество часов
	<b>Производственная практика</b>	
1	Наблюдение и анализ физкультурно-оздоровительных занятий с различными возрастными группами населения	12
2	Разработка конспектов фрагментов занятия по виду физкультурно-спортивной деятельности	12
3	Проведение фрагментов занятий по виду физкультурно-спортивной деятельности	12
4	Самоанализ и оценка проведения фрагмента занятий по виду физкультурно-спортивной деятельности	12
5	Планирование, проведение и анализ соревнований	12
6	Проведение комплекса ЛФК, индивидуального или группового занятия	12
7	Использование основных приемов массажа и самомассажа	12
8	Наблюдение и анализ спортивно-массовых мероприятий с различными возрастными группами населения	12
9	Планирование и разработка документов, обеспечивающих проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с различными возрастными группами населения по видам физкультурно-спортивной деятельности	12
10	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с различными возрастными группами населения по видам физкультурно-спортивной деятельности	12
11	Ведение документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий, занятий и эффективную работу мест проведения занятий	12
12	Выполнение исследовательских заданий	12
	<b>Всего</b>	<b>144</b>
	Промежуточная аттестация по производственной практике – <i>зачет</i> Форма контроля и оценки – <i>зачет</i>	